

nº7  
15 de mayo

# Gaceta de Empleo.

Servicio de Información y Asesoramiento a  
Universidades Populares (SIUP)

## Ofertas de empleo privado

### **Sanidad y salud - odontología (ADESLAS dental - ofertas de trabajo, ADESLAS dental Cáceres, Cáceres)**

Seleccionamos para nuestra clínica ADESLAS de Cáceres odontólogos de todas las especialidades, se ofrecen varias jornadas semanales y posibilidad de coger también jornadas en Badajoz.

Personal a cargo: 1 - 5

Número de vacantes: 5

Requisitos:

Estudios mínimos: grado

Experiencia mínima: al menos 2 años

Imprescindible residente en: provincia puesto vacante

Conocimientos necesarios: calidad entorno odontología remuneración seguridad

Requisitos mínimos:

Licenciad@ en odontología

Disponibilidad de turnos varios turnos

Ofrecemos:

- Atractiva remuneración.
- Contrato laboral.
- Posibilidades de crecimiento en una firma de prestigio.
- Estabilidad laboral.
- Tipo de oferta: indefinido, jornada parcial - indiferente

<https://www.infojobs.net/caceres/odontologos-todas-las-especialidades/of-i2a4455547c4b4eac56370836b63277>

### **Fisioterapeuta o terapeuta ocupacional**

Localidad de ubicación del puesto: Olivenza (Badajoz) .

Funciones: realizar terapias ecuestres y seguimiento de las mismas. perfil del candidato: imprescindible - cumplir los requisitos del decreto 287/2015, de 23 de octubre, edad de 20 a 40 años, carné B, vehículo propio, conocimientos en discapacidad y terapias ecuestres. La empresa ofrece: contrato temporal, 6 meses, jornada completa.

Los interesados deberán enviar su curriculum vitae [recursos@zooterapiaextremadura.org](mailto:recursos@zooterapiaextremadura.org)

### **COCINERO/A**

Fecha publicada 2016-05-12

Código de oferta 186053

Número de oferta 112016005170

Municipio : BADAJOZ

Provincia : BADAJOZ

Descripción de la oferta

Funciones: elaboración de menús diarios. Preparación de tapas y raciones. Compras y

conservación de materias primas. Requisitos: experiencia demostrable en un puesto similar de al menos 2 años. Carnet de conducir. Se valorará residencia cercana al puesto de trabajo (la localidad es Valdebotoa). Se ofrece contrato temporal a jornada parcial, para trabajar los fines de semana y los festivos, en verano lo más probable es pasar a jornada completa.

Requisitos : AYUDANTES, AUXILIARES Y ESPECIALISTAS

Contacto . Interesado/as que cumplan los requisitos enviar C.V a la dirección de correo electrónico: [acasae@hotmail.com](mailto:acasae@hotmail.com) INDICAR EL ASUNTO REF " COCINERO"

### **FISIOTERAPEUTA**

Fecha publicada : 2016-05-12

Código de oferta : 190149

Número de oferta : 112016006181

Municipio : PINOFRANQUEADO

Provincia : CÁCERES

Descripción de la oferta

Se necesita Fisioterapeuta con Carnet de Conducir para Pinofranqueado a jornada completa.

Requisitos

Requisitos mínimos

TÉCNICOS Y SIN CATEGORÍA LABORAL DETERMINADA

Contacto

Enviar curriculum vitae a la siguiente dirección de correo electrónico: [rmpinofranqueado@mensajerospazex.es](mailto:rmpinofranqueado@mensajerospazex.es)

### **MONITOR INTERPRETACION AMBIENTAL**

Fecha publicada: 2016-05-12

Código de oferta: 190096

Número de oferta: 112016005984

Ubicación: Municipio SERRADILLA

Provincia: CÁCERES

Descripción de la oferta

SE NECESITA: EXPERIENCIA IMPRESCINDIBLE MÍNIMO 1 AÑO COMO MONITOR AMBIENTAL - FP O SUPERIOR RELACIONADA CON EL MEDIO AMBIENTE - NIVEL B1 INGLES - CARNET CON DUCIR

SE OFRECE: CONTRATO INTERINIDAD

Requisitos mínimos

TÉCNICOS Y SIN CATEGORÍA LABORAL DETERMINADA

Contacto

ENVIAR C.V.A ofertas.plasencia@extremaduratrabaja.net REFERENCIA: MONITOR AMBIENTAL

### **TORNERO FRESADOR CON EXPERIENCIA. OFICIAL DE 1ª.**

Fecha publicada: 2016-05-12

Código de oferta: 190139

Número de oferta: 112016006172

Ubicación

Municipio: AZUAGA

Provincia: BADAJOZ

Descripción de la oferta

Se necesita para Azuaga, tornero fresador oficial de 1ª con experiencia contrato temporal a

jornada completa y prorrogable, en horario de 9:00 a 14:00 horas y de 16:00 a 19:00 horas.  
Requisitos mínimos:  
OFICIALES DE PRIMERA  
Contacto: Enviar curriculum vitae a ofertas.azuaga@extremaduratrabaja.net antes del 20/05/2016.

### **AUXILIAR DE FARMACIA**

Fecha publicada: 2016-05-11

Código de oferta: 189866

Número de oferta: 112016006114

Ubicación: Municipio

CACERES: Provincia

CÁCERES: Descripción

Descripción de la oferta

AUXILIAR DE FARMACIA CON EXPERIENCIA DE AL MENOS UN AÑO. SE VALORARÁ FORMACIÓN . CONTRATO LABORAL DE SEIS MESES CONVERTIBLE EN ENDEFINIDO. JORNADA COMPLETA. INCORPORACIÓN INMEDIATA.

Requisitos mínimos

TÉCNICOS Y SIN CATEGORÍA LABORAL DETERMINADA

Contacto

QUIENES ESTÉN INTERESAD@S Y CUMPLAN CON EL PERFIL, DEBEN ENVIAR SU CV A oferta s.caceres.u1@extremaduratrabaja.net PONIENDO EN CAMPO "ASUNTO" OF AUX FARMACIA

### **TECNICO DE EMERGENCIAS SANITARIAS CON DISCAPACIDAD RECONOCIDA IGUAL O SUPERIOR AL 33%**

Fecha publicada: 2016-05-11

Código de oferta: 189818

Número de oferta: 112016006071

Ubicación. Municipio: BADAJOZ

Provincia: BADAJOZ

Descripción de la oferta

Grado discapacidad igual o superior al 33%. Formación: FP grado medio en emergencias sanitarias o certificado de profesionalidad en transporte sanitario. Ca rnet: BTP+C. Se ofrece un contrato temporal como mínimo de 6 meses con posibilidad de prórroga. Jornada completa

Requisitos mínimos

TÉCNICOS Y SIN CATEGORÍA LABORAL DETERMINADA

Contacto: Interesados que cumplan los requisitos enviar C.V actualizado a la dirección de correo electrónico: info@copaservipark.com

### **PROFESOR/A DE INGLÉS**

Datos

Localidad de Ubicación del Puesto: MÉRIDA (BADAJOZ)

Datos adicionales

Se necesita profesor/a de inglés para centro de formación en la localidad de Mérida. Residente en Mérida o cercanías.

Funciones: preparar e impartir clases a distintos grupos de edades (desde Primaria hasta adultos) mediante material didáctico y equipo informático.

Requisitos: titulación relacionada con idiomas o educación; imprescindible tener Certificado B2 o C1; imprescindible tener formación en pedagogía; se valorará tener experiencia en enseñanza.

En el momento de la entrevista se aportará documentación acreditativa de los requisitos.

Contrato temporal durante el verano y/o desde octubre 2016 hasta fin de curso. Jornada parcial. Sueldo según convenio.

Datos de contacto

Interesados/as enviar CV y carta de presentación (en la que se explique motivación y disponibilidad) a yolanda.pedrosa@aupeX.org

### **Óptico/a**

Selecciona Radio EcCa

Localidad:

Cáceres

Fecha de inserción:

Jueves, 12 Mayo, 2016

Plazo de inscripción:

Viernes, 20 Mayo, 2016

Tipo:

Empleo privado

Enlace: <http://radioeccacaceres.blogspot.com.es/>

Radio ECCA preselecciona un óptico/a para trabajar en Cáceres.

Perfil del candidato/a:

- Estudios mínimos: Diplomatura o Grado en Óptica y Optometría
- Experiencia: se valorará experiencia
- Localidad del puesto de trabajo: Cáceres
- Contrato indefinido

Datos de contacto:

Interesados/as enviar C.V. antes del 20 de mayo de 2016 al correo electrónico: r.sanchez@eccacaceres.org con el Asunto: Óptica

### **Mecánicos de vehículos, especializado en centralitas de vehículos**

Fuente: Portal del sistema nacional de empleo

Localidad: Navalmoral de la Mata (Cáceres)

Fecha de inserción: Miércoles, 11 Mayo, 2016

Plazo de inscripción: Miércoles, 25 Mayo, 2016

Tipo: Empleo privado

Enlace: [www.sistemanacionalemplo.es](http://www.sistemanacionalemplo.es)

Requisitos:

Obligatorio dos años de experiencia.

Edad menor de 30 años.

Saber idioma árabe.

Se ofrece:

Contrato temporal a jornada completa

Horario de 9 a 13 h y de 16 a 19.30 h

Datos de contacto:

Los interesados deben de contactar con la empresa llamando al 659 94 57 58 o a través del Correo electrónico enviando el C. vitae a: raulgr1968@hotmail.com

### **Ingeniero/a de Apoyo a Operación (con discapacidad)**

Enviado por M<sup>a</sup> José (Empleo)

Fuente: Portal del sistema nacional de empleo  
Localidad: Almaraz (Cáceres)  
Fecha de inserción: Miércoles, 11 Mayo, 2016  
Plazo de inscripción: Miércoles, 18 Mayo, 2016  
Tipo: Empleo privado  
Enlace: [www.sistemanacionalempleo.es](http://www.sistemanacionalempleo.es)

**Funciones:**

- Análisis y revisión de procedimientos de operaciones y vigilancia.
- Actualización y revisión de procedimientos de operación de emergencia.
- Seguimiento y análisis de actividades rutinarias e incidencias anómalas.
- Gestión y control de alteraciones temporales de planta.
- Gestión y control de modificaciones de diseño.

**Requisitos:**

- Ingeniería Industrial o química o física.
- Nivel muy alto de inglés.
- Formación en postgrado en tecnología nuclear, funcionamiento y operación de centrales PWR, que permita acreditar los conocimientos sobre el diseño y funcionamiento termo dinámico de los sistemas principales de la planta.
- Carnet de conducir y vehículo propio.

Se ofrece: contrato indefinido a jornada completa

**Datos de contacto:**

Enviar C. Vitae a: [ofertas.navalmoraldelamata@extremaduratrabaja.net](mailto:ofertas.navalmoraldelamata@extremaduratrabaja.net) obligatorio poner en el asunto oferta apoyo operación discapacitado

## Ofertas de empleo público.

### **Convocatorias de empleo público de la Administración General del Estado, de las Comunidades Autónomas, de la Unión Europea, de Organismos Internacionales y de Administración Local.**

Esta publicación (PDF) contiene información relativa a las Convocatorias de empleo público de la Administración General del Estado, de las Comunidades Autónomas, de la Unión Europea, de Organismos Internacionales y, de la Administración Local, los anuncios que se hayan insertado en el Boletín Oficial del Estado (BOE), correspondientes a los Ayuntamientos de las capitales de provincia, los Ayuntamientos de más de 100.000 habitantes y de todos aquellos que convoquen al menos 3 plazas.

También, se recogen bajo el epígrafe de Convocatorias de pruebas de capacitación profesional aquellas que se convocan en el ámbito de la Administración General del Estado y sus organismos públicos vinculados o dependientes, con el objeto de facultar el ejercicio de determinadas profesiones: vigilantes de seguridad, gestores administrativos, profesores de autoescuela, etcétera. Consulta la publicación en: [http://administracion.gob.es/pag\\_Home/empleoBecas/empleo/boletinEmpleoPublico.html#.VSfDSfBGT24](http://administracion.gob.es/pag_Home/empleoBecas/empleo/boletinEmpleoPublico.html#.VSfDSfBGT24)

## **AUXILIAR ADMINISTRATIVO AYUNTAMIENTO DE VILLAGONZALO BADAJOZ**

11.05.2016 Ofertas de Empleo

Fuente: B.O.P. de Badajoz (11-05-2016)

Fecha de inserción: Miércoles, 11 Mayo, 2016

Plazo de inscripción: Martes, 17 Mayo, 2016

Tipo: Empleo público convocado

Enlace: Bases de la convocatoria

Las instancias solicitando tomar parte en la convocatoria, serán presentadas en el plazo de cinco días hábiles a contar desde el día siguiente a la publicación del anuncio de la convocatoria y de las bases en el Boletín Oficial de la Provincia.

### **Formación / Becas / Convocatoria**

## **¡¡¡¡¡NUEVO!!!!!! CURSOS INTENSIVOS DE VERANO PORTUGUÉS PARA VIAJAR Y PORTUGUÉS PARA EL COMERCIO**

Desde el Centro Local de Idiomas de Badajoz de AUPEX ofertamos para el verano 2016, durante los meses de junio y julio dos cursos intensivos: **PORTUGUÉS PARA VIAJAR Y PORTUGUÉS PARA EL COMERCIO**. Cada uno de ellos tiene una duración de 40 horas y se desarrollarán en horario de tarde cuatro días a la semana durante cuatro semanas.

Estas acciones formativas permitirán a los participantes adquirir los conocimientos básicos para desenvolverse en situaciones de viaje y en situaciones comerciales y son impartidas por un profesor nativo.

Para más información e inscripciones:

[http://centrolocaldeidiomas.es/#inicio\\_pt](http://centrolocaldeidiomas.es/#inicio_pt)

## **30 Convocatoria de Jóvenes Aprendices de SEAT para el 2016-2017**

Convoca: SEAT.

Inscripción: Hasta el 27 de mayo.

Descripción: Esta oferta de Aprendices está destinada a jóvenes, chicos y chicas, entre 16 y 20 años, que quieran formarse como trabajador/a, profesional técnico cualificado, en plantilla de SEAT, y cursar un Ciclo Formativo de Grado Medio (CFGM) en la Escuela de Aprendices de SEAT, mediante Formación Dual basada en el modelo alemán.

Se ofrece la siguiente dotación:

Programa de formación profesional en alternancia basado en el sistema de Formación Dual Alemán, durante 3 años un total de 4.624 horas.

Ciclo Formativo de Grado Medio (CFGM) (más de 1.600 horas distribuidas a lo largo de 3 años).

Formación Continua de especialización (más de 600 horas, durante el segundo y tercer año).

Prácticas laborales en las Plantas de Martorell, Zona Franca o el Prat de Llobregat (más de 2.300 horas).

Calendario escolar, el primer curso en la Escuela, con jornada de 6,5 horas.

Calendario laboral de SEAT, los dos años siguientes, con jornada de 8 horas.

Contrato Laboral para la Formación y el Aprendizaje, con remuneración establecida y duración

de 3 años.

Enseñanza gratuita a cargo de la empresa.

Requisitos:

Poseer el título de Graduado en Educación Secundaria (ESO) o titulación equivalente, al formalizar la matrícula, en el mes de julio.

Edad entre 16 y 20 años (ambos inclusive), cumplidos hasta el 31 de diciembre del año en curso.

Superar el proceso de selección establecido por la empresa.

Motivación para aprender una profesión.

Flexibilidad y capacidad de adaptación al trabajo en equipo.

Orientación a la calidad.

Interés por desarrollarse en el sector de la automoción.

Inscripciones a través de la página web:

<http://juventudextremadura.gobex.es/web/detalle-convocatorias-actualidad?codigo=3463>

## **CERTIFICA TU NIVEL DE IDIOMAS A NIVEL INTERNACIONAL Y CON VALIDEZ INDEFINIDA. Exámenes oficiales de PORTUGUÉS, INGLÉS, ESPAÑOL**

Más información en

Exámenes oficiales de portugués como centro LAPE (Local para Aplicação e Promoção de Exámen do Português Língua Estrangeira): <http://centrolocaldeidiomas.es/#cli-examenes-pt>

Exámenes oficiales de inglés TOEIC : [http://centrolocaldeidiomas.es/#inicio\\_toeic](http://centrolocaldeidiomas.es/#inicio_toeic)

Exámenes oficiales de español del Instituto Cervantes : [http://centrolocaldeidiomas.es/#inicio\\_es](http://centrolocaldeidiomas.es/#inicio_es)

Equivalencias con los niveles del MCR ( A1, A2, B1, B2, C2 Y C2)

Ya se encuentra abierto el plazo de inscripción a los mismos, para más información y consultas contactar vía e.mail [info@centrolocaldeidiomas.es](mailto:info@centrolocaldeidiomas.es)

AUPEX (Asociación de Universidades Populares de Extremadura)C/ Vasco Nuñez, 31 Bajoz.  
06001 Badajoz. Tel: 924207109

## **Los mejores Podcasts para aprender inglés**

Encontrar un podcast inglés no es tan complicado como podemos pensar y, de hecho, cada vez existen un mayor número de ellos. Hoy os voy a dejar con una recopilación de los que, a mi parecer, son los más interesantes. Todos ellos tienen unas características comunes y son las siguientes: son gratuitos, están elaborados por profesionales y casi cualquier persona que esté aprendiendo inglés puede hacer uso de ellos.

### **English as a second language podcast**

Para mí este es el podcast inglés por excelencia. Está elaborado por un profesor de inglés para extranjeros de la universidad de California y son perfectos para los que estáis empezando en este idioma. En los más de 1.000 grabaciones para mejorar el listening con las que cuenta este English as a Second Language Podcast, se combinan conversaciones coloquiales en cientos de escenarios con explicaciones de gramática.

Lo destacable de estas grabaciones es que todo se explica muy bien, incluido las conversaciones. Éstas se desmenuzan hasta el máximo exponente para que logres comprender todo lo que se dice en la conversación. Sin duda un podcast en inglés de los más recomendados y que está disponible en plataformas como ivoox o itunes.

### **The Doing English Podcast**

Tengo que reconocer que tengo debilidad por Julian, el creador de este podcast. Julian es un youtuber que ha enseñado cientos de trucos desde su canal de Youtube y ahora ha dado el salto a itunes.

Los podcasts de Julian son algo más técnicos y si acabas de empezar con el inglés pueden ser algo complicados de entender. Por este motivo yo los recomendaría para aquellas personas que tienen un nivel medio, ya que el funcionamiento de The Doing English Podcast es básicamente escuchar a Julian mientras trata un tema propuesto. Es verdad que Julian se esfuerza en hablar claro y no muy deprisa, por lo que es fácil de entender y los temas suelen ser bastante interesantes.

### **Elementary Podcasts**

El British Council, una institución en lo que aprendizaje de inglés se refiere, también tiene su propio podcast en inglés y este es una prueba de ello. Estas grabaciones van formando una serie de historias que son muy fáciles de seguir pero que nos ayudan, y mucho, a mejorar el listening ya que van metiendo poco a poco vocabulario y estructuras de gramáticas cada vez más complejas. Se puede encontrar en plataformas como iTunes, Google, RSS, etc. Aquí tenéis todas las historias de estos divertidos audios para aprender inglés.

### **4 Business english pod**

Business english podcasts para aprender inglés de los negocios . Vamos avanzando en nuestra lista con un podcast para aprender inglés de los negocios. Está pensado para un nivel avanzado, estudiantes que ya dominan el nivel más básico y ahora quieren profundizar en temas relacionados con su profesión. Si estás buscando trabajo estas grabaciones también te pueden ser de utilidad pues son términos que se suelen utilizar en cualquier entrevista de trabajo.

Estos podcasts de inglés de los negocios están disponibles en iTunes y en la página web de Business english pod.

### **Experimentar con cualquier podcast de habla inglesa**

Por último, os dejo una recomendación a aquellas personas que tienen un nivel de inglés más avanzado. Aunque estos podcasts están muy bien, llega un momento en que hay que realizar una inmersión más real en el inglés y que mejor que hacerlo escuchando sobre una temática que nos guste. Si estamos en ese nivel os recomiendo ir a iTunes o cualquier otra plataforma y buscar podcasts genéricos sobre los temas que os gusten. Mejorareis el listening de una forma única y además conoceréis mucha información nueva sobre temas que os gusten.

### **¿Cómo escuchar estos podcasts para aprender inglés?**

Aunque yo os pueda dar algunas recomendaciones que a mi me han funcionado muy bien, lo mejor es que experimentéis vosotros mismos y encontréis el mejor momento para obtener la mayor concentración y captar todo el audio. A mi me han funcionado los siguientes momentos:

Dando un paseo con los auriculares conectados

En el coche para ir y venir de trabajar  
En el coche en un viaje largo  
En un autobús, tren o avión  
Antes de dormir, todos los días media hora  
Mientras cocino

<http://aprendeinglesfree.com>

## Formación on-line. Las mejores plataformas

Son buenos tiempos para la formación online. Ya sea con la guía de un profesor a distancia, ayudado por otros estudiantes con un poco más de nivel o simplemente por tu cuenta, Internet nos lo pone muy fácil a la hora de ampliar conocimientos de cualquier materia, y en muchas ocasiones, totalmente gratis.

Universidades de renombre con oferta de cursos online, comunidades de estudiantes en Internet, cursos online masivos, recursos de aprendizaje, academias online, buscadores de cursos... Hay tantos sitios donde mirar que es complicado hacer una selección de material como muestra de todo lo que hay en Internet. Por eso preferimos darte las herramientas que necesitas, y dejar que seas tú el que decida qué es lo próximo que vas a aprender.

En otras palabras, en esta lista no encontrarás un listado de cursos concretos que puedes estudiar online (que para eso tienes los cursos gratis que Miguel recopila cada mes), sino un montón de recursos que puedes utilizar para buscar por ti mismo aquello que te interesa estudiar.

Tanto si se trata de una materia que tocas por primera vez, como si lo que buscas es profundizar conocimientos en algo que ya sabes, seguro que encuentras el formato que mejor se adapta a tus necesidades de formación - y a tus horarios, claro.

Academias de cursos online

Estas academias de Internet fueron el primer contacto que muchos de nosotros tuvimos con los llamados MOOC (massive open online course, curso online masivo abierto), hace unos cuatro años. Según el New York Times, 2012 fue "el año de los MOOC", cuando empezaron a popularizarse y muchas universidades y centros de formación de todo el mundo se apuntaron al carro.

[Coursera](#). Ofrece centenares de cursos online de las principales universidades y organizaciones educativas de todo el mundo, en una amplia variedad de temas. Fue una de las primeras de este tipo en aparecer.

[Khan Academy](#). Otro clásico de las academias online, pero fuera del entorno universitario. Ofrece cursos gratuitos de ciencias, matemáticas, historia, arte... y cuenta con versión en español.

[Udacity](#). Nació como una plataforma de cursos de estilo universitario, pero poco a poco se ha ido especializando en cursos vocacionales para profesionales. Ofrece además un programa completo de estudios llamado Nanodegree.

[Udemy](#). Este gigante de la formación online dispone de más de 40.000 cursos, tanto gratis como de pago, sobre los temas más variados. La plataforma proporciona también a los profesores las herramientas necesarias para crear los cursos.

[Alison](#). Otra academia de cursos online, con la particularidad de que la mayoría de sus estudiantes están en países en vías de desarrollo. Ofrece cerca de 800 cursos en 10 idiomas.

### Universidades online

Como decíamos en el punto anterior, con la proliferación de academias de cursos online en

Internet, numerosas universidades de todo el mundo (entre ellas algunas tan prestigiosas como Stanford o el MIT) se apresuraron a ofrecer también cursos online gratuitos, incluso más allá de la oferta incluida en dichas academias.

[Stanford](#). La prestigiosa universidad californiana cuenta con un completo listado de cursos online, algunos de los cuales puedes tomarlos tranquilamente por tu cuenta y estudiar a tu ritmo.

[MIT](#). Otro grande de las instituciones de enseñanza norteamericanas, el MIT, ofrece una enorme variedad de cursos - y no están centrados sólo en temáticas relacionadas con la ciencia y la tecnología.

[Harvard](#). Esta reconocida universidad tampoco ha querido perderse la oportunidad de ofrecer parte de sus cursos en Internet. Los hay gratis y de pago, y sobre temas que van desde la economía hasta la religión.

[Berkeley](#). Por último, también puedes ser alumno de esta famosa universidad si te apuntas a alguno de sus cursos online

### **Bibliotecas digitales**

Estudiar online es una excelente opción, pero en algunos casos se sigue necesitando material de apoyo en el formato tradicional: el libro (¡aunque sea digital, y no en papel!). Por suerte, Internet ofrece también algunos recursos para conseguir libros y libros de texto gratis sin moverte de delante del ordenador.

[Project Gutenberg](#). El clásico de los libros gratis en Internet se puede convertir en tu biblioteca de referencia si estás estudiando algún curso a través de Internet.

[Textbook Revolution](#). Esta web está orientada a incrementar el uso de material educativo gratuito en las aulas. La mantiene un grupo de estudiantes, y en ella recogen libros de texto en PDF o formato online, y otros recursos educativos.

[Open Textbook Library](#). Como su nombre indica, esta biblioteca online está especializada en libros de texto. En ella encontrarás libros de texto de diversas temáticas que puedes descargar totalmente gratis.

[College Open Textbooks](#). ¡Más libros de texto gratis! En esta ocasión, se trata de un proyecto común de más de 200 colleges e instituciones educativas, con la idea de promover el uso de este tipo de material libre en las aulas.

### **Cursos online para estudiar en Internet Buscadores de cursos**

Con la llegada de las academias de formación online y de los cursos vía Internet de muchas universidades, alguien se dio cuenta de que había que poner un poco de orden en todo este caos, y surgieron los primeros buscadores de cursos online, perfectos para encontrar justo aquel curso que necesitas. Aquí tienes algunos de ellos.

[Mooqse](#). Este buscador es como el Google de los MOOC. Con un diseño minimalista, te permite buscar cursos tanto en las academias y plataformas que hemos visto, como en las universidades que ofrecen material online.

[CourseBuffet](#). El gran valor de este buscador es que engloba no sólo las plataformas educativas online más conocidas, sino también aquellas que pueden pasar desapercibidas pero que también tienen contenido didáctico de gran valor.

[Accredible](#). Un buscador de cursos online con la particularidad de estar especializado en cursos en vídeo - y entre ellos, casi 2.000 gratuitos.

¿Quieres más?. En ese caso, no te pierdas nuestra [recopilación de buscadores de cursos online](#).

### **Comunidades online**

Hemos visto cursos en formato tradicional, material de apoyo en forma de libros, formación

basada en vídeo... pero no son las únicas formas de aprender. Otra manera de hacerlo es en una comunidad online, donde los usuarios ejercen tanto de estudiantes como de profesores, y se ayudan unos a otros. La versión moderna y a escala global de quedar con los amigos para estudiar.

[Skillshare](#). Esta comunidad cuenta con un millón de usuarios, entre estudiantes que aprenden todo tipo de habilidades mediante pequeñas lecciones, y profesores que comparten sus conocimientos online desde esta plataforma.

[Craftsy](#). Basada en una idea similar, esta web ofrece cursos en especialidades relacionadas con cocina, fotografía, jardinería, cocina, manualidades y más. Perfecta para el boom que vive el movimiento DIY.

[Busuu](#). Esta comunidad, por su parte, está especializada en idiomas. En ella, los estudiantes de cursos más altos son los que orientan, corrigen y enseñan a los recién llegados.

[University of Reddit](#). ¿Quién nos iba a decir que Reddit servía para aprender algo? Pues sí, además de las últimas tendencias de Internet, puedes apuntarte a alguno de los cursos online impartidos por usuarios de Reddit... o dar clase tú mismo.

## **Cursos online para estudiar en Internet**

### **Otros recursos**

Más allá de los recursos que te hemos ofrecido hasta ahora, hay otros lugares donde mirar que quizás no sean tan conocidos o no te vengan a la cabeza en primer lugar... pero que también merece la pena conocer.

iTunesU. Hay que reconocer que no es un programa que despierte muchas simpatías, pero iTunes cuenta con una sección especial de cursos online a los que puedes apuntarte igual que te apuntas a un podcast. Hay centenares de ellos, de temas muy variados

[Open Culture](#). Esta web no es un academia online, ni una universidad, ni una biblioteca. Sin embargo, ofrecer más de mil cursos, más de 700 películas, 800 ebooks, 300 libros de texto... y todo ello de forma totalmente gratuita.

[Los cursos de Genbeta](#). ¿Conoces nuestros cursos? Cada principio de mes, seleccionamos para ti un montón de cursos interesantes sobre temáticas muy variadas. Ah, ¡y son gratis!

Vale, ¿y en español?

Muchos de los recursos listados hasta ahora ofrecen material en español, que puedes localizar haciendo uso del buscador o de los filtros adecuados. Pero si lo que quieres son recopilaciones de cursos, academias y universidades que ofrezcan cursos exclusivamente en nuestro idioma, aquí tienes unos cuantos.

[Mooc.es](#). Un buscador como los que veíamos en un punto anterior, sólo que especializado en cursos en español ofrecidos por universidades de todo el mundo.

[Miríada X](#). Es una plataforma donde más de 1.300 universidades iberoamericanas ofrecen sus cursos en español y portugués, todos ellos gratuitos y en una amplia variedad de temas.

[Formación Online](#). Una guía completa con todo tipo de recursos de formación online en español: cursos gratuitos y de pago, cursos de idiomas, cursos especializados en idiomas, programación, etc.

[UNED Abierta](#). Ésta es la sección que la UNED, la Universidad a Distancia, dedica a sus cursos masivos abiertos. No hay muchos, pero su temática es muy variada.

[UniMooc](#). Es una plataforma de cursos online enfocados especialmente a emprendedores, con temas como economía, nuevas tecnologías, innovación, negocios, y más - algunos gratis, otros de pago.

[UOC OpenCourseware](#). La UOC es una universidad online catalana que también ofrece cursos abiertos en temas que abarcan desde el derecho hasta el turismo.

Elena Santos

## Portales nacionales gratis para buscar y encontrar trabajo.

Los portales de empleo son, sin duda, el mejor punto de partida para buscar trabajo por Internet. Estos portales cuentan normalmente con las bases de datos y de ofertas de trabajo más extensas y es donde suelen acudir las empresas en busca de nuevos aspirantes para cubrir sus puestos de empleo.

Principales portales:

<http://www.colejobs.es/>  
<http://enviroo.com/>  
<http://www.indeed.es/>  
<http://www.infoempleo.com/>  
<http://www.infojobs.net/>  
<http://www.jobandtalent.com/es>  
<http://www.laboris.net/>  
<https://www.linkedin.com/>  
<http://www.luxetalent.es/>  
<http://es.marketyou.com/>  
<http://www.michaelpage.es/>  
<http://www.portalparados.es/>  
<https://www.primerempleo.com/>  
<http://www.quieroempleo.com/>  
<http://www.simplyhired.es/>  
<https://www.studentjob.es/>  
<http://www.tecnoempleo.com/>  
<http://www.ticjob.es/>  
<http://www.trabajando.es/>  
<http://www.turijobs.com/>

Paginas que conllevan un coste económico:  
<https://www.experteer.es/> DESDE 8,90€/MES

### Becas, Becas, Becas...

Infórmate de las becas actuales en el instituto de la Juventud de Extremadura:  
<http://juventudextremadura.gobex.es/web/convocatorias-becas-y-ayudas>

### Portales de Extremadura para buscar y encontrar trabajo.

Agencia de Empleo Joven de Zafra: <http://www.empleojoven.org>  
SEXPE: <http://extremaduratrabaja.gobex.es/>  
Universidad de Extremadura: <http://empleo.unex.es>

### Artículos de interés.

#### Networking

El Networking hoy está en boca de todos y prácticamente a todos los niveles pero ¿qué entiende cada uno por Networking? Hoy en día los profesionales lo entienden como "red de

contactos” y hacer Networking como “acudir a actividades y eventos con el fin de incrementar su red de contactos profesionales y buscar oportunidades de negocio”.

La traducción literal de Networking sería “trabajar tu red de contactos”.

El Networking bien aplicado nos servirá para incrementar nuestro volumen de negocio gracias a un incremento de contactos rentables siguiendo una estrategia comercial o un plan de marketing y generando notoriedad hacia nuestra empresa.

En definitiva la base principal del Networking es construir relaciones con personas de tu entorno profesional que quieran hacer negocios contigo o con las que puedas hacerlo en un futuro de una forma u otra.

Es una forma de venta personal en cierto modo. Tienes que darte a conocer, en qué eres profesional y las ventajas de la compañía en la que trabajas para que tus contactos te pidan mayor información y te ganen su confianza. Networking también se basa en generar notoriedad, darte a conocer, que seas una buena referencia para que tus contactos te recomienden a otras personas.

Es una herramienta que cada vez va ganando más peso en las empresas y sobretodo dando mayor valor a aquellos profesionales que cuentan con una buena red de contactos y saben moverse para generar mayor negocio para las empresas en las que trabajan.

### **El origen del networking**

El Networking más básico existe desde siempre, el ser humano es un “animal social”, éste surge en los grupos que se han ido formando desde la infancia, la escuela, universidad y nuestro primer trabajo, seguro que tienes varias de estas redes actualmente y has sacado partido en algún momento de alguna de ellas.

A nivel profesional, siempre se han cerrado acuerdos tomando café, en almuerzos de trabajo, ferias, conferencias y también siempre ha existido el asociacionismo de colectivos profesionales o en las mismas cámaras de comercio algunas de ellas contando ya con más de 100 años de existencia

### **¿Para qué nos va a servir?**

El networking que hagamos perseguirá diferentes fines en función de nuestro puesto en la empresa en la que trabajemos que podrán ser en concreto:

1. Afianzar la relación con nuestros clientes actuales.
2. Conocer mejor y en un entorno más distendido a nuestros clientes actuales.
3. Dar a conocer nuestra empresa o idea de negocio.
4. Darnos a conocer a nosotros personalmente con idea de desarrollo profesional.
5. Dar a conocer nuevos productos o servicios de nuestra empresa.
6. Detectar oportunidades de negocio.
7. Conocer a potenciales clientes o socios comerciales.

8. Alcanzar a personas de alto nivel, de difícil acceso, "decision makers".

9. Vender, vender y vender.

### **Organización de la agenda del Networker**

Primero has de tener claro qué ofreces tanto a nivel personal como de tu empresa. Define tu target, tu público objetivo. Haz una lista de todos aquellos clientes a los que te gustaría llegar para hacer negocios con ellos, busca aquellas organizaciones que te puedan dar contactos y participa en aquellos grupos que te sean afines y en los que puedas encontrar a tu público objetivo.

Una vez lo tengas claro investiga a través de Internet, prensa especializada y tus contactos todos aquellos eventos de tu interés.

También:

- Suscríbete a todos los boletines de noticias que toquen temas de tu interés, más vale tener exceso de información que falta de información.
- Lee y participa en blogs que también tengan que ver con tus intereses.
- Busca comunidades virtuales, foros de discusión o grupos de noticias de tu interés.
- Visita las principales páginas de las cámaras de comercio, por mi experiencia de las más activas, tienen infinidad de actividades que además no son exclusivas para sus miembros.
- Recomienda eventos a tus conocidos y dí que cuenten también contigo para informarte aquellos que te puedan interesar.
- Crea tus propios eventos e informa de ello a todos tus contactos, hazlos visibles sobretodo en la red.

Por Félix López Capel

### **Enlaces de interés.**

#### **Enlaces de interés:**

Portal de empleo de la UEX: <http://www.empleo.unex.es/>

Portal del SEXPE: <http://extremaduratrabaja.gobex.es/>

Portal de empleo de GPEX: [http://candidato.gpex.es/index.php\\_modulo=ofertas\\_publico&pagina=index.php](http://candidato.gpex.es/index.php_modulo=ofertas_publico&pagina=index.php)

### **Red de Puntos de Activación Empresarial en Extremadura**

#### **PAE de Badajoz**

Dirección :  
Edificio Parque Científico y Tecnológico de Extremadura  
Campus Universitario, Avenida de Elvas, s/n.  
06006 Badajoz (Badajoz)  
Teléfono : 924 027 460  
Correo electrónico : [paebadajoz@org.gobex.es](mailto:paebadajoz@org.gobex.es)  
Horario :  
Lunes a Jueves: de 8:00 a 15:00 y de 16:00 a 18:30.

#### **PAE de Cáceres**

Dirección :  
Edificio Embarcadero  
C/ Santa Cristina, s/n (Aldea Moret)  
10195 Cáceres (Cáceres)  
Teléfono : 927 206 030  
Correo electrónico :  
[paecaceres@org.gobex.es](mailto:paecaceres@org.gobex.es)  
Horario :

|  |   |
|--|---|
| Viernes: de 8:00 a 15:00<br>(Horario de verano: de 8:00 a 15:00)   | Lunes a Jueves: de 8:00 a 15:00 y de 16:00 a 18:30.<br>Viernes: de 8:00 a 15:00<br>(Horario de verano: de 8:00 a 15:00)   |
| <b>PAE de Don Benito</b><br>Dirección :<br>Centro Tecnológico FEVAL<br>Avda. de Badajoz, s/n.<br>06400 Don Benito (Badajoz)<br>Teléfono : 924 280 671<br>Correo electrónico :<br>paedonbenito@org.gobex.es<br>Horario :<br>Lunes a Jueves: de 8:00 a 15:00 y de 16:00 a 18:30.<br>Viernes: de 8:00 a 15:00<br>(Horario de verano: de 8:00 a 15:00)                       | <b>PAE de Mérida</b><br>Dirección :<br>Urban Mérida<br>Centro Empresarial y de Nuevas Tecnologías<br>C/ Pío Baroja, 7 (frente a Hospital)<br>06800 Mérida (Badajoz)<br>Teléfono : 924 387 276<br>Correo electrónico :<br>paemerida@org.gobex.es<br>Horario :<br>Lunes a Jueves: de 8:00 a 15:00 y de 16:00 a 18:30.<br>Viernes: de 8:00 a 15:00<br>(Horario de verano: de 8:00 a 15:00) |
| <b>PAE de Plasencia</b><br>Dirección :<br>Centro de Agricultura Ecológica y de Montaña (CAEM)<br>Avda. de España 43<br>10600 Plasencia (Cáceres)<br>Teléfono : 927 42 71 51<br>Correo electrónico :<br>paeplasencia@org.gobex.es<br>Horario :<br>Lunes a Jueves: de 8:00 a 15:00 y de 16:00 a 18:30.<br>Viernes: de 8:00 a 15:00<br>(Horario de verano: de 8:00 a 15:00) |   |

## Consejos para superar una Entrevista de Trabajo

### Antes de la Entrevista

Conoce todo lo que puedas de la empresa  
Estudia tus aptitudes, tu experiencia y tu formación  
Lleva el currículum y conócelo perfectamente, ya que se basarán en él  
Hazte una relación de tus puntos débiles y prepara argumentos para defenderlos  
Si te citan por escrito, lo correcto es que llames para confirmar tu asistencia  
No acudas con gafas oscuras  
Comprueba tu apariencia (evita ropa llamativa; bien vestido/a, limpio/a y afeitado)  
Ve solo/a  
Llega pronto (5 minutos antes)  
Prepara la entrevista, el seleccionador va a hacerlo también

### Durante la Entrevista

Crea una buena impresión. Las primeras impresiones son de gran importancia. Muchos empresarios consideran que tras haber visto entrar por la puerta a un candidato, observar la forma de dar la mano y sentarse, son capaces de decidir sobre su valía

Saluda al entrevistador con una fórmula convencional: Buenas tardes Sr. Ruiz  
Siéntate derecho/a, ni al borde de la silla (inseguridad), ni repantingado/a (falta de respeto)  
No seas el/la primero/a en extender la mano  
Saluda con un apretón de manos y sonríe, mirándole a los ojos  
No te sientes hasta que te lo digan  
No tutees si no te lo indican  
Está atento/a y simpático/a  
Evita ponerte nervioso/a y los gestos que lo indiquen como morderte las uñas, golpear con

el boli en la mesa, agitarte en el asiento...  
No fumes  
No interrumpas  
Mira al entrevistador a los ojos, pero sin intimidar  
Deja que él tome la iniciativa  
No hables demasiado, ni demasiado poco  
Cuida tu lenguaje  
No peques de agresivo/a ni de sensibón/a  
No te aproximes mucho a él  
No pongas los codos encima de la mesa del entrevistador  
No cruces los brazos, puede parecer que estás a la defensiva  
Si te ofrecen una bebida puedes aceptar pero, que no sea alcohólica  
Piensa antes de contestar  
Responde clara y brevemente  
Di siempre la verdad  
Si te preguntan sobre ti mismo/a, enfatiza tu formación, experiencia y resultado de tus trabajos  
No uses palabras rebuscadas  
No respondas con evasivas o dudas, ni con monosílabos  
No esperes demasiado tiempo para responder, podría parecer síntoma de distracción  
No utilices expresiones tajantes "siempre, nunca", ni utilices latiguillos "osea", "este", "bueno"...

Muestra entusiasmo por el trabajo, pero no lo supliques  
No hables mal de las empresas en las que has trabajado  
No te niegues a responder preguntas  
Si te hacen preguntas de tipo cómo: si va de viaje con su novio/a ¿ qué piden una o dos habitaciones?; responde que en tu opinión ese asunto es irrelevante para deducir tu idoneidad para el puesto al que optas. Dilo con seriedad pero no con agresividad. Estas preguntas valoran tu control emocional  
Piensa positivamente  
No pidas el puesto como si fuera una limosna  
No digas que necesitas terriblemente el trabajo  
No critiques a pasados empresarios  
Ejemplo: No digas, "acabo de terminar mis estudios y no tengo experiencia profesional" enfocado de otra manera la respuesta correcta sería "estoy disponible para trabajar y dispuesto/a a poner en práctica todos los conocimientos que he adquirido en mis estudios  
Haz preguntas  
Sobre las posibilidades de promoción, la empresa o el puesto de trabajo  
Expresa tu agradecimiento